太醫院經驗奇效良方大全

脚氣門　附論

夫脚氣者有南北之分孫真人云凡四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣洗足當風取凉皆成脚氣若暑月久坐久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸入經絡病發必熱而四肢痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷也者則濕冷之氣亦入經絡病發則四肢皆冷轉筋世有勤工學之士久坐久立於濕地冷風來入經絡不覺成病也內經曰當風取凉醉以入房能成此疾也東垣云千金外臺總録所録皆係南方卑濕霧露所聚之地其民腠理踈陽氣不能外固因而發之則清濕襲虛病起於下此由血氣衰弱受清濕之邪氣與血併行膚腠邪氣盛正氣少故血氣澁澁則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以艾焫爲佳以導

引濕氣出外又飲醪醴以通經散邪所製之方寒藥少熱藥冬
用麻黃川烏薑附之屬內經云濕淫于內以苦發之麻黃苦溫
發散者也川烏辛熱走而不能守通行經絡薑附辛甘大熱助
陽退陰亦散清熱之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以
引用藥為主治復審六氣何氣客之治以佐使之藥醫學發明
曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冰冽其俗飲湩酪
而肉食凡飲湩酪者以飲多速飲為能經曰因而太飲則氣逆
又云食入於陰行氣為陽乃反陰道是為逆也夫乳酪醇酒者
濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不
能呴故下注於足脛積久而成腫滿疼痛此飲食下流之所致
也通評虛實論曰穀入多而氣少濕居下也況湩酪醇酒之濕
熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝太氣內菀流散於外
足脛胕腫飲發於中胕腫于下此之謂也故飲入於胃遊溢精

氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四
布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也若飲食自倍
脾胃乃傷則胃氣不能施行脾氣不能四布故下流乘其肝腎
濕流於足脛加之房室不節腸虛陰盛遂成腳氣孫真人云古
人少有此疾自永嘉南渡衣冠之人多有之亦此意也東垣云
夫腳氣之疾實水濕之所為也盍濕之害人皮肉筋脈而屬於
下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致南方之疾自外
而感者也北方之疾自內而致者也其治法自應不同故諸公
詳析而論之嚴氏曰古無腳氣之說內經名厥兩漢名緩風後
謂之腳氣名雖不同其實一也初得不覺因他病乃始發或奄
然大悶經三兩日方覺之先從腳起或緩弱疼痺或行起忽倒
或兩脛腫滿或足膝枯細或心中忪悸或小腹不仁或舉體轉
筋或見食吐逆惡聞食氣或胸滿氣急或徧體酸疼此其候之

不同也其脉浮而弦者起於風濡而弱者起於濕洪而數者起於熱遲而濇者起於寒凡此皆由腎虚而生然婦人亦病脚氣者必因血海虚乘七情遂成斯疾且婦人病此者衆皆因血海虚而得之與男子腎虚相類矣男女用藥固無異但兼以治憂恚之藥無不効也須量人盛衰微加滋補不然則氣血日衰必使年年遇蒸熱而作理之必然陳無擇曰脚氣不專主一氣亦不專在一經故與中風寒暑濕爲異耳兼有所雜生諸病未易分別須尋三陰三陽病所在後察脉虚實爲治發明曰内經論南方者其地下水土弱霧露之所聚也江東嶺南大率如此春夏之交山川蒸鬱風濕毒氣爲甚感之遂成瘴毒脚氣外臺秘要云第一忌嗔嗔則心煩煩則脚氣發又禁大語大語則傷肺肺傷亦發動又不得露足當風冷水洗足雖夏月常須閉護慎之慎之發明曰第一凡酒及潼酪勿使過度過度則損傷脾胃

下注於足脛胕腫遂成脚氣第一慾不可縱嗜慾則脚氣發凡飲食之後宜緩行經云遠者行之又云病在脾忌温食飽食濕地濡衣楊太受云脚氣之疾自古皆當踈下為疾壅故也然不可太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注為脚氣也又不可不及不及則使氣壅不得消散立方于後詳虛實而用之羌活導滯湯導水丸除濕丹此藥如脚氣在表在氣血之分而踈下適宜而用之活人書云凡脚氣服補藥及用湯淋洗者皆醫之太禁也楊太受云脚氣是為壅疾當以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰蓄則腫熱砭射之也夫前代名人所論其脚氣所感不一有在表而得之有在氣血之分而得之或從風寒暑濕得之或因虛實而得之在乎醫者診視果决而治之

脚氣通治方

羌活導滯湯 治脚氣初發一身盡疼或肢節腫痛便溺阻隔先用此藥導之後用當歸拈痛湯

羌活 獨活 當歸已上各二錢 防已一錢半

大黃四錢 枳實錢炒

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

神秘左經湯 治風寒暑濕流注足三陽經手足拘攣疼痛行步艱難增寒發熱自汗悪風頭眩腰重關節掣痛大小便秘澁或腹痛嘔吐下利兩腿頑麻並皆治之

麻黃去節 乾葛 細辛 厚朴去粗皮薑製炒

茯苓去皮 防已 羌活 枳殼去穰麸炒

防風去蘆 麥門冬去心 黃芩已上各一錢 肉桂去皮

柴胡去蘆 半夏湯泡 小草 白薑炮

甘草炙已上各五分

右件一服水一鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾空心服
自汗加牡蠣白朮去麻黃腫滿加澤瀉木通熱甚無汗加
乾葛橘皮前胡腹痛吐利去黃芩加芍藥叉炮附子大便
秘加大黃竹瀝喘滿加杏仁桑白皮紫蘇凡有此病參詳
逐一加減無不愈者

加味敗毒散　治三陽經脚氣流注脚踝上焮熱赤腫寒熱如
瘧自汗惡風或無汗惡寒

羌活　獨活　柴胡去蘆　前胡去蘆
枳殼去穰麩炒　桔梗去蘆　人參去蘆　茯苓去皮
川芎　甘草炙已上各一錢　蒼朮米泔水浸炒　大黃蒸熟各二錢

右件一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服皮膚搔癢
赤疹加蟬退煎服

五積散　治風濕流注兩脚酸疼

方見寒門

檳蘇散　治風濕脚氣疼痛疏通氣道

檳榔　木瓜各一錢　香附子　紫蘇各三

陳皮　甘草各一錢

右作一服水二鍾生薑五片葱白二根煎至一鍾食前服

大黃左經湯　治風寒暑濕流注足陽明經使腰脚赤腫痛不可行大小便秘惡聞食氣喘滿自汗

大黃蒸　細辛去蘆　茯苓　杏仁去皮尖另研

羗活　前胡　黃芩　枳殼麩炒去穰

厚朴薑製　甘草炙各一錢大分

右作一服水二鍾生薑五片棗二枚煎至一鍾空心服腹痛加芍藥喘急加桑白皮紫蘇小便秘加澤瀉四肢瘡癢加升麻並各等分

烏藥平氣湯 治脚氣上攻頭目昏眩脚膝酸疼行步艱苦氣不和喘滿迫促並皆治之

烏藥 茯神去皮木 白芷 當歸去蘆
白朮 五味子 川芎 紫蘇子
人參去蘆 乾木瓜 甘草炙各一錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食前服

木通散 治脚氣小便不通淋閉脹痛

木通 當歸 梔子仁 赤芍藥
赤茯苓 甘草生各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

檳榔湯 治一切脚痛

檳榔 香附子去毛 陳皮去白 紫蘇葉
木瓜去皮 五加皮 甘草炙各二錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾食前服婦人脚氣多由血虛加當歸一錢室女脚痛多由血實加芍藥一錢半如大便秘結虛弱者加枳實壯盛者加大黃

麻黃左經湯　治風寒暑濕流注足太陽經腰脚攣痺關節重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭疼眩暈

麻黃　乾葛　茯苓　蒼朮米泔浸

防己　羌活　防風　桂心不見火

細辛　甘草炙各一錢二分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾空心服自汗去麻黃加肉桂芍藥重着加白朮陳皮無汗減桂加杏仁澤瀉等分

半夏左經湯　治足少陽經為風寒暑濕流注發熱腰脚疼痛嘔吐不食

半夏湯泡　乾薑　細辛　麥門冬去心

桂心去皮　白朮　茯苓　乾薑炮

防風　黄芩　柴胡　甘草炙各等分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾空心服

熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

當歸拈痛湯　治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸膈不利及遍身疼痛下注足脛腫痛不可忍

方見腰痛門

神應丸　治遠年近日乾濕脚氣

川烏炮去皮臍切作片炒令色變　虎脛骨酥炙　海桐皮

川草薢各一兩　川牛膝去蘆酒浸　肉蓯蓉酒浸各一兩半

金毛狗脊燎去毛半兩

右為細末用木瓜膏子和丸如梧桐子大每服七十丸空

心用温酒送下

獨活寄生湯　治腎經虛弱坐卧當風衝濕所得腰痛若不速

治流入脚膝乃為偏枯冷痺緩弱重疼或腰孿疼痛脚重

濕痺並宜服之

方見腰痛門

四蒸木瓜丸　治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相搏流注經

絡治療不在九遇六化更變七情不寧必至發動或腫滿

或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗

黃芪與續斷同入　蒼术與稀薟同入　威靈仙去土與苦葶藶同入

烏藥去木與黃松節同入各半兩

右以大木瓜四箇切蓋去瓤入前件藥仍以蓋簽定酒灑

蒸熟三蒸三曬取藥出焙乾為末猿木瓜為膏搜和搗千

杵和丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒鹽湯任下世

傳木瓜丸最多惟有効當歛之黄松節即茯苓中木

十全丹　治脚氣上攻心腎相繫兒心隱痛小腹不仁須渴小便或秘或利關節攣痹疼痛神効不可盡述

肉蓯蓉酒浸　狗脊燎去毛　萆薢　茯苓去皮

牛膝　遠志去心炒　地膚子　石斛已上各一兩

熟地黄焙酒浸　杜仲去皮判炒絲各三分

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸食前用温酒鹽湯任下

入嗉丸　治少陰腎經脚氣入腹小腹不仁上氣喘急嘔吐自汗此證最急以腎乘心水尅火之證

方見諸屋門

神應養真丹　治厥陰經為四氣進襲肝臟左癱右瘓延潮昏塞半身不遂手足頑麻語言蹇澁頭旋目眩牙開緊急氣

喘自汗心神恍惚肢體緩弱上攻頭目下注脚膝榮衛凝滯遍身疼痛兼治婦人產後中風角弓反張墜車落馬打撲傷損瘀血在內並宜服之

當歸酒浸　天麻　川芎　白芍藥

羌活　熟地黃各等分

右為細末煉蜜和丸如鷄子黃大每服一丸木瓜兎絲子浸酒下脚痺薏苡仁浸酒下中風溫酒米湯下一方無羌活有木瓜炒何膠

紫蘇子湯　治脚氣虛弱上攻陰陽交錯清濁不分上實下虛中滿喘急嘔吐自汗

紫蘇子　半夏湯泡　前胡　厚朴去皮薑製炒

當歸　甘草炙已上各一錢　桂心不見火　桔梗各一錢半

右作一服水二鍾生薑七片紅棗二枚煎至一鍾食前服

甚者加炮附子黃芪各一錢

秘方換腿丸 治腎經虛弱下注脚膝或當風取凉冷氣所乘沉重少力移[illegible]筋脉攣痛不能屈伸脚心隱痛有妨履地大治乾濕脚氣赤腫痛楚發作無時呻吟難忍氣痛喘促舉動艱難面色黧黑傳送秘澁並皆治之

薏苡仁　石楠葉　肉桂　天麻去苗

當歸　附子炮去皮臍　羌活　防風去蘆

天南星湯泡　石斛去根　萆薢炙　川牛膝酒浸

黃芪　續斷已上各一兩　檳榔半兩　蒼术米泔浸一兩半

乾木瓜四兩

右為細末麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心用温酒或木瓜湯送下日二三服常服舒筋輕足永無脚氣之患

木瓜牛膝丸　治寒濕脚氣冷濕下注脚弱無力及腎經虛弱腰膝沉重腿脚腫急筋攣或時疼痛步履艱難大小便不利日見倦乏

木瓜　川牛膝去蘆酒浸　當歸去尾　石楠藤

烏藥　肉蓯蓉酒浸焙乾　杏仁去皮尖　熟地黃

陳皮去白　黑牽牛炒　續斷去蘆　赤芍藥各等分

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服三十丸空心用木瓜煎湯送下鹽湯亦可未効用羌活木瓜酒浸或加牛膝同浸溫煖一盞許送下

蒼术散　治一切風寒濕熱令足膝痛或赤腫骨間作熱痛及腰膝臀髀大骨疼痛令人痿躄一切脚氣百用百効

蒼术用米泔浸一日夜鹽炒　黃蘗去粗皮酒浸一日夜焙各四兩

右剉碎每服一兩水一鍾煎至一鍾食前服日進二三服

透骨丹 專治脚氣

川烏 炮　羌活　沉香　乳香 另研

川芎　檳榔　木瓜 已上各一兩　木香 一兩半

白茯苓 去皮二兩

右為細末麪糊和丸如梧桐子大每服六十丸食前用生薑湯送下

活絡丹 治諸般風邪濕毒之氣停滯經絡流注[illegible]筋攣腰脚沉重或發赤腫以及脚筋吊痛上衝心[illegible]一切痛風走注並皆治之

川烏 炮去皮臍六兩　草烏 去皮　地龍 去土　乳香 另研

没藥 另研　南星 炮各二兩二錢

右為細末入另研藥和匀酒糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心用冷酒送下

五斤丸　治筋血不足腰脚緩弱行步艱難一切寒濕脚氣

沒藥另研　川烏炮去皮臍　虎骨酥炙令黃色　山藥已上各四兩

天麻切焙　牛膝去蘆酒浸　肉蓯蓉酒浸焙　木瓜已上各一斤

右為細末將木瓜爛蒸研作糊和藥末如不就更用原浸牛膝酒打糊捜和杵一二千下丸如梧桐子大每服五十丸食前用溫酒或鹽湯送下

竹瀝湯　治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之陷心中惡不欲食

竹瀝　秦艽　葛根　黃芩

麻黃　防己　細辛　桂心

乾薑　防風　升麻　杏仁去皮尖

茯苓　附子　甘草各一錢

右作一服水二鍾竹瀝半合煎至一鍾不拘時服取汗為

又一方無茯苓杏仁有白朮

獨活湯 治腳痺

獨活二錢 乾薑炮一錢半 大豆五十粒 附子炮去皮臍

當歸 防風 茯苓 芍藥

黃芪 葛根 人參 甘草各一錢

右作一服水二鍾半酒半盞煎至一鍾食前服

風引湯 治兩腳疼痺腫或不仁拘急不得行

麻黃 石膏 獨活 茯苓去皮

乾薑炮 杏仁 白朮已上各一錢 吳茱萸

附子炮去皮臍 桂心去粗皮 人參去蘆 秦艽

細辛 防風去蘆 川芎 防己

甘草已上各八分

右作一服水二盞煎至一鍾不拘時服取汗

木瓜湯　治脚氣

乾木瓜　大腹皮　紫蘇　木香

羌活　甘草炙已上各二錢　茯苓　陳皮各一錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾空心服

四斤丸　治腎經虚寒下攻腰脚筋脉拘攣掣痛不已履地艱辛脚心隱痛及風寒濕痺並皆治之

木瓜去穰　天麻去蘆　牛膝去根　肉蓯蓉各焙一斤

已上四味用無灰酒五升浸春秋各五日夏三日冬十日取出焙乾再入

附子炮去皮臍各二兩　虎骨酥炙一兩

右同為細末用浸藥酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心煎木瓜酒鹽湯任下常服補虚除濕大壯筋骨

四斤丸　治肝腎俱虚精血不足足膝酸疼步履不隨如

受風寒濕氣以致脚氣疼痛最宜服之

虎脛骨(酥炙一兩) 肉蓯蓉(酒浸焙) 乳香(另研) 没藥(另研已上各半兩)

川烏(炮去皮臍一兩) 牛膝(酒浸一兩半) 天麻(一斤) 木瓜(一斤土懷新)

右為細末入木瓜膏和酒糊杵爛為丸如梧桐子大每服七十丸空心用温酒或盐湯送下

經効立應散 治風濕脚氣

殭蠶(炒去絲嘴) 麻黄(去節各二兩) 丁香(一錢) 乳香(另研)

没藥(另研各半兩)

右為細末和勻每服三錢用酒一盞温熱調服取醉蓋覆得汗即愈

不老地仙丹 治腎臟風毒輕脚壯筋

牛膝(酒浸焙) 虎骨(酒炙) 當歸(酒浸焙) 肉蓯蓉(酒浸焙)

蒺藜(炒去刺) 川椒(去目炒出汗) 萆薢(盐水煮) 川芎(已上各二兩)

赤小豆　朮鱉子去殼　地龍去土　茴香炒

乳香另研　防風　血竭已上各半兩　杜仲去絲薑汁炒

沒藥另研　羌活　獨活已上各七錢半　天南星炮

白附子炮　何首烏　黃芪蜜炙各七錢

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服四十九丸空心煎木

瓜陳皮湯送下

導氣飲　治寒濕脚氣腫赤疼痛心腹膨脹頭面手足浮腫身

體腰背疼痛並皆治之

羌活　獨活　木瓜　薏苡仁

青皮　陳皮　枳殼　桑白皮

紫蘇　檳榔　木通　大腹皮

赤茯苓　大腹子　青木香　甘草

右作一服水二鍾煎一鍾食前服熱加大黃寒加蒼朮

洗藥分應散　治脚氣

羌活　獨活　樟葉　石楠葉

藿香　藁本　大蓼　紫荆皮

松木　白芷　荊芥　紫蘇葉

苦參已上各一兩　花椒半兩

右用水一斗葱一握煎至七分置盆内令病者以足用厚衣盖覆薰蒸痛處候温熱可下手令他人淋洗

脚氣止痛方

右用萆麻子七粒去殼研爛如泥同蘇合香丸和勻成膏敷貼脚心其痛即止

搜風丸　治脚氣

大黄　檳榔　枳殼已上各半兩　黑牽牛生取頭末二兩

右為細末米糊丸如梧桐子大每服五十丸食前飯湯下

木香行氣散　治脚氣風氣走注風寒濕氣及脚生黄泡瘡形如濕瘡此藥止痛去濕除風行氣

木香二錢半　黄芪　木通　桑白皮

白朮已上各半兩　黑牽牛一兩半

右為細末每服二錢更初酒調服作丸子服亦可

黑虎丹　治脚氣筋骨軟弱步履不隨

五加皮　肉桂　白朮　羌活已上各半兩

熟地黄　附子　烏藥　檳榔已上各一兩

白茯苓　川烏　黄芪　杜仲炒去絲

赤芍藥　牛膝　白蒺藜　虎脛骨酥炙

當歸已上各一兩半　蒼朮已上各二兩半　黑豆半升

右為細末水煮麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心用塩酒送下

從蓉牛膝丸　治脚氣

肉蓯蓉（洗淨焙乾）　川牛膝（去苗焙乾）　天麻（明白者洗焙乾）

木瓜（已上各剉碎用酒三升入瓶内密封春五夏三秋七冬十日取出焙乾為末）

枸杞子（洗揀淨）　黃芪（洗淨蜜炙）　虎骨（酒浸炙黃）　青鹽（另研已上各二兩）

右為細末和勻以前浸藥酒煮麪糊和丸如梧桐子大焙乾每服三五十丸食前溫酒白湯任下

枳實大黃湯　醫學發明云昔有人體充肥脚氣始發頭面渾身支節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手近皮膚其痛轉甚坐而復臥臥而復起晝夜苦楚難以名狀乃北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除止有右手指微赤腫以三稜鍼刺手爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食濕麪肢體覺痛宜服此藥

枳實半錢 大黃酒浸三錢 羌活半錢 當歸身一錢

右㕮咀作一服水一盞半煎至一盞去滓空心温服利下兩行痛止

夫脚氣之疾皆水濕之為也麪滋其濕又添肢節煩疼内經云風能勝濕羌活辛温透關節去濕故以為主血流不行則痛當歸之辛温散壅止痛枳實之苦寒治痞消食故以為臣大黃苦寒以導蘊之濕熱治諸血留結取其駿駃故以為使也

椒囊 治脚氣

僕丁酉歲在臨安納婺女親戚吴寛夫泛湖是時劇暑見其用火朕上寘一布囊烘足巾其所以荅云其舊有脚氣之疾近得一方用川椒二三斤實於踈布囊中寘火踏上跣足踏椒囊盖椒氣性熱辟去寒濕氣言甚有理用之月

餘亦漸見効庚子歲在淳安寬夫經過因問其疾云愈之
已久乃椒囊之力也不特其用之効傳之數靚之皆無恙
矣真奇方也壬寅再來臨安適於賓次中邂逅王成之時
為都司見其用火踏亦有一布囊問之豈非椒乎云又添
破關檳榔并熟艾各三之一且云果是奇妙大抵足膝之
病居下屬陰又加寒濕陰益甚矣血氣微冷凝結非至熱
不可除今用川椒椒性熱復加以火蒸之自然寒濕去矣
信乎屢方之効也

乳香木瓜丸 專治遠年近日脚氣

乳香另研 血竭另研各等分

右和勻用木瓜一箇竹刀去皮心批取頂蓋將藥末攪勻
將滿却用批下頂蓋合續以麻裹之約半指厚於砂鍋内
煮熟極爛為度連藥於石臼内杵如泥丸如梧桐子大每

服三十丸漸加至四十丸空心溫酒木瓜湯任下乾物壓之忌動氣生冷濕膩硬物

甘鼈散　治脚氣

連珠甘遂一兩　木鼈子去殼一雄一雌各用一箇好者

右為細末用獖豬腰子二箇批開以藥末一錢摻勻紙裹數重火煨熟放溫五更初細嚼末飲湯下如左脚患則用左腰子右脚患則用右腰子藥末只須一錢

昆陵有吕馬人驚酒宿患腎臟風一足發腫如斗自後以下節細通為一律痛不可忍則欲轉側用兩人扶持方可數或者用以鍼刀决之予用此藥合以贈服至五更初細貫米飲下至夜已間下膿如水濕者盡排脚腫痛止雖退一月尚拄杖而行予再以赤烏散全貼其方愈後十年過昆陵奉其子列拜以謝云向時疾至今不復作積年腎臟風所以失去今健步不若矣

神捷方　治脚氣神効

右用木鼈子每箇作兩邊麩炒炒畢切碎再炒用皮紙滲

醬油為度每一兩用薄桂一兩同為末用熱酒調服以得
醉為度蓋覆得汗即愈一方夢中神授方
木瓜丹　治脚疼重不能遠行久立常服補腎氣調血脉
右用宣州木瓜一箇杜木瓜大者亦可用取去瓤隔切去
蓋子用好艾填在木瓜内須滿實却用蓋子覆竹簽之飯
甑蒸爛次下入羌活一兩獨活二兩附子半兩炮同為末
先搗木瓜令爛次下藥末搗成為丸如梧桐子大每服三
五十丸食前用温酒或塩湯送下
烏藥丸　治脚氣徹骨痛不能行發者不過三服見効
草烏皮不去　白芍藥　威靈仙　北細辛
沒藥　木鼈子去殼紙搥去油各等分
右為細末薄糊為丸如梧桐子大每服七丸至十丸食後
臨卧木瓜湯下酒下亦可以身上覺麻痺即是効或未効

加至十五丸量歷實不可妄增丸數亦不可於食前服之有草烏頭在其間最忌服藥後食熱物衝動烏頭之毒則昏不知人矣

鷄鳴散　治脚氣第一品藥不問男女皆可服如人感風濕流注脚足痛不可忍用索懸吊叫聲不絕筋脉腫大

檳榔七枚　陳皮　木瓜各一兩　吳茱萸二錢

生薑連皮　桔梗各半兩　紫蘇莖葉三錢

右為粗末分作八服隔宿用水三大椀慢火煎至一椀半去滓再用水二椀煎取一小椀兩次以煎汁相和安頓床頭次日五更分二三服只是冷服冬月略溫亦得服了用餅餌壓下如服不盡留次日漸漸與亦可服此藥至天明大便當下一椀許黑糞水即是原腎家感寒濕毒氣下來也至早晚前後痛住腫消但即是放遲遲與物候藥力過此

藥不足空藥並無所忌

治脚氣風氣諸惡氣

右用鱧魚大者洗去泥腸肚以蘿末半酒切大蒜三兩顆內魚腹中縫合并和小豆一升煮之臨熟下蘿蔔三五顆如指大切葱一握煑熟空腹食之并豆等強飽盡食之至夜即泄氣無限三五日更一頓下一切惡氣

川膝煎　治肝腎虛為風寒濕毒所中流注腿膝歷節疼痛如錐刀鍛刺不可名狀

牛膝二兩去蘆焙乾　烏頭正者十枚槌碎絹袋盛烏豆一斗同蒸一日取出去豆不用去皮尖為妙

右不要銅鐵器及大與日見於木臼搗碎牛膝再以石磨中磨為末酒糊和丸如梧桐子大每服四十丸用無灰酒一瓶中様木瓜一箇切作片入瓶中煨木瓜爛為度用此酒下不拘時候肝氣惡鐵忌則有之不見火日此坊等着

宜忌且如烏頭牛膝採時當一向陰乾也

舒筋丸　治寒濕在經絡腰脚壅痛行步艱難

當歸（酒洗焙）　赤小豆（生用）　地龍（去土炒）　甜瓜子（生用）

木瓜（去皮焙）　威靈仙（去土）　白膠香（另研）　骨碎補（去毛）

海桐皮（去粗皮）　烏藥　草烏頭（去皮尖）　五靈脂（炒）

芸薹子（炒各等分）

右件為細末酒麪糊和丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸空心用温酒或薑湯送下日進二服

御愛忘杖丸　治乾濕脚氣

古文錢（十文醋淬）　海金砂　虎骨（酒炙醋）　肉桂（不見火已上各半兩）

班猫（去頭足翼）　乳香（另研）　没藥（另研）　硃砂（研為衣已上各三錢）

右為細末和匀酒麪糊為丸如菉豆大以硃砂為衣每服七丸空心用麝香酒下三服見効

黍花散　治濕脚氣及腰腎膀胱宿水并痰飲不下食

右用黍花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按擣為散紗羅下之溫清酒和一服令盡通利為度空腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物總瀉盡若中間覺飢虛用少許軟飯及漿粥補之極安穩不似轉藥虛人但覺腰脚輕快使人踴躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如要中貯物傾卻相似又無毒意易將息惟忌葫荽猪肉三月內腹虛大都消慎生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩四五日外諸食復常

桑白皮散　治脚氣上攻坐臥不得咽喉不利四肢煩疼

又桑根白皮剉　赤茯苓　茈胡已上各一兩　生乾地黃二兩半

天門冬　赤芍藥　貝母煨微黃　枳殼麩炒去瓤

射干　白前　檳榔　百合已上各三分

甘草炙半兩

右㕮咀每服四錢以水一盞中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服

獨活酒 治腰腳氣弱兼頭眩氣滿

獨活去蘆 石斛去根 生薑一方用乾薑 白茯苓去皮赤者亦可

白朮 牛膝 已上各三兩 丹參 側子炮去皮臍

萆薢 薏苡仁 已上各二兩 防風去叉 桂心去粗皮

當歸切焙 山茱萸 人參 天雄炮去皮臍

秦艽去土 甘菊花 芎藭已上各一兩半 生地黃四兩焙

右細剉用絹袋盛內淨磁瓶中以清酒三斗漬之密封春夏五日秋冬七日取開量情飲之日五六服常令酒力不絕如冷加蜀椒一兩去目并合口者炒出汗腳弱痛甚者作散每服三錢酒調下

五獸三匱丹　治因氣血耗損肝腎不足兩脚痿軟

鹿茸（酥炙）　麒麟竭（別研）　虎脛骨（酥炙）　牛膝（去蘆酒浸）

狗脊（赤草根生者去毛已上五味各等分擣合為末即五獸丹判也）　辰砂（一兩為末）

附子（大者一枚生去皮臍剜中心空入辰砂於內）　宣木瓜（一枚利去心月）

（靑去皮入上附子於以旋附子末蓋附子口正坐於瓷鑵內重湯蒸十分爛附子白為度即三匱丹也）

右用三匱丹研成膏調前五獸丹末丸如雞頭大以木瓜酒或降氣湯下褒博貴家多効患不再發若無脚氣只手脚弱而無力服之尤佳更以分脚氣之要言之風寒濕三毒各隨所喜而入風喜入肝病多在筋濕喜在脾病多在肉寒喜入腎病多在骨推類治之亦思過半矣吁頤為良醫力學者當在乎致知致知當在乎格物（上）不格則知不至若曰則循世俗教人耳聞目見謂之知君子謂之不知也

松葉酒　治脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及衆治不得力服此一劑便能行遠不過兩劑

右用松葉六十斤㕮咀以水四石煑取四斗九升以釀五斗米如常法别煑松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉得此力者甚衆神効

立効丹　治脚緩弱及膝弱甚者○紹興府戒珠等一僧病數十年不能行服此藥而愈享老亦傳此方

右以附子用麪裹煨熟去皮臍檮取葱自然汁和凡如梧桐子大每服五六十九空心葱白煎酒下喫少蒸餅温粥壓之一方用生附子以葱涎和九温酒鹽湯任下十五九至二十九

又方　治久年脚氣或老年膝疼不能行步者可用局方朮附湯倍加附子加木香一錢用水三盞生薑五片木瓜三片

煎取一盞二分去滓送下局方石斛丸五十丸數服立愈

或元氣弱者煎前引子送下震靈丹十粒

久患脚氣不曾寧　膝痛筋寒步履疼
术附木香加倍飲　石斛數服有神靈

辰砂丹　治足掌疼

辰砂　鐵精（去鏽各二錢）　乳香　生薑（各半錢）

右研為末用破皮草烏去皮尖三錢為末一半入藥一半以米醋調煮熟取起和丸如菉豆大每服五十丸空心用溫酒送下

五加皮丸　治脚氣皮膚不仁發歇不定

五加皮（剉）　人參（去蘆）　惡實（炒）　吳茱萸（湯洗焙乾）
官桂（去粗皮）　檳榔（剉已上各三分）　茯苓（去皮）　栢子仁（別研）
芎藭（已上各一兩）　杜仲（去皮剉炒）　羌活（已上各二兩）　郁李仁（湯浸去皮尖研）

枳殼去穰麩炒　厚朴薑汁製　牛膝酒浸切焙已上各一兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心用溫酒送下不飲酒者橘皮湯下

沉香丸　治風毒脚氣上攻臟腑散入四肢虛腫無力

雄黑豆小者一升　附子二兩炮去皮臍　吳茱萸湯泡焙炒　青橘皮湯浸焙各八兩

生薑四兩切碎已上五味用葛布袋盛內大鍋中以水一斗煮令水盡曲乾取袋中黑豆揀乾搗羅為末其餘四味不用更入後藥

白附子炮　巴戟去心　肉蓯蓉切焙

沉香已上各二兩　牛膝剉酒浸焙　獨活去蘆　海桐皮炙

羌活去蘆　山芋　澤瀉　芎藭

生地黃切焙已上各一兩

右除前四味不用外摠為細末拌勻煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心溫酒送下近晚再服

沉香大腹皮散　治脚氣腫滿沉重疼痛筋脉不利此證皆由

温氣散滯經絡所致服之宣通經絡使上下無碍血氣和平腿脚輕利為效

沉香　檳榔　烏藥　桑白皮炒

木通　茴香　甘草　紫蘇子

陳皮洗焙　白茯苓　荊芥穗　紫蘇葉已上各一兩

連皮大腹子三兩　枳殼去穰麸炒半兩　乾木瓜去穰二兩半

右㕮咀每服五錢水一盞生薑五片蘿蔔五大片同煎至七分去滓食前溫服日進二服十日後日進一服病愈即止如無蘿蔔用蘿蔔子一錢微炒搗碎同煎代之如覺大便乾燥即服加减神功丸

甘豆湯　治脚腫此乃脚氣

黑豆一兩　甘草半兩

右同煎湯服之鄧鎮廷主知縣云昔年大李士人園門中

多患脚腫至脛則死前後如此者非一人後即施此方服之皆愈蓋神方也

旋覆花丸 治風毒脚氣壅熱生痰頭項強痛

旋覆花 微炒 薏苡仁 炒 地骨皮 赤茯苓 去黑皮

升麻 已上各一兩 白檳榔 煨五枚 麥門冬 去心焙 火麻子仁 别研如泥

前胡 去蘆 防風 去蘆 羌活 去蘆 馬牙硝 别研

芍藥 已上各一兩半 枳殼 去穰麩炒 羚羊角 鎊 白蒺藜 炒去角

黑參 已上各三分

右為細末入别研藥相和煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸食後用溫漿水送下日二夜一

細辛散 治脚氣發動心膈痰壅頭痛惡聞食氣宜服之

細辛 羚羊角 鎊 旋覆花 枳殼 去穰麩炒

半夏 湯洗 防風 去蘆 蔓荊子 芎藭

黄芩　甘草炙已上各半两　紫蘇葉　檳榔已上各一两

石膏二两　赤茯苓三分

右㕮咀每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服

立効散　療苦脚氣攻心此方甚散腫氣極驗及治一切暴腫

檳榔大者七枚　生薑一两　橘皮　吴茱萸

紫蘇　木瓜已上各一两

右切碎以水三升煑取一升三合分再服忌如藥法

沉香湯　治脚氣衝心煩悶氣促脚痠疼

沉香一两　赤芍藥二两　木通半两　紫蘇莖葉一两

檳榔七錢　吴茱萸湯洗焙乾炒一分

右㕮咀每服五錢水一盞半入生薑半分切碎煎至八分去滓不拘時溫服

杉節湯　治脚氣攻心痛悶腹滿不食

乾杉木節　青皮　陳皮　天台烏藥

雞心檳榔　半夏製　枳殻製　宣木瓜

赤茯苓　縮砂已上各半兩　茴香微炒　大腹皮

紫蘇子微炒　蘿蔔子微炒　桔梗　丁香

甘草炙已上各一分

右剉碎每服三錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓不拘時温服

高良薑丸　治脚氣心腹脹滿兩膝疼痛

高良薑　威靈仙　當歸　檳榔

羌活已上各三分　陳皮去白　桂心已上各半兩　蘿蔔子

牽牛微炒各二兩

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服二十

丸不拘時用溫酒送下以利為度

松節湯　治脚氣入腹心腹脹急煩躁腫痛

松節剉炒黄　桑根白皮　紫蘇葉已上各一兩

檳榔三分　甘草炙半兩

右㕮咀每服三錢水一盞入灯心二十莖生薑三片童子小便三分同煎至七分去滓食前溫服

吴茱萸湯　許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑月承熱以冷水洗脚溼氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虛諸事不節有因居卑溼溼氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚趺腫重悶甚則上衝心腹滿悶短氣中間有乾溼二脚氣溼者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺脇脇心腹刺痛胷背滿悶與食之後此狀彌如時時氣短手

脚沉重骨髓疼多喝氣每食諸粘膩陳敗臭物即諸狀轉劇此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味丸療之若先無前狀但羌脚腫疼悶沉重有緩弱作衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吳茱萸等五味湯桑根白皮等六味丸側子等十味酒細細服之

吳茱萸　桂心各二兩　橘皮三兩　生薑五兩

檳榔大者十枚合皮子碎

右剉碎以水七升煮取二升半去滓分溫三服相去如人行七八里久一服竟諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等六味丸忌生葱

桑根白皮丸

桑根白皮五兩　生薑六兩　蜀椒汗出　五味子

桂心　升麻各四兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大初服十五丸日再服稍加至三十丸以飲送下覺熱食前服覺冷食後服忌生葱

側子酒　至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方

側子　牛膝　續斷已上各五兩　五加白皮

丹參已上各六兩　細辛　桂心已上各四兩　桑根白皮

白朮　生薑已上各八兩

右剉碎以絹袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一雞子黃許日再服稍稍加之以知為度必用前數法不覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生菜生葱

茯苓丸　治脚氣心腹脹急不思飲食

赤茯苓去黑皮　枳殼去穰麩炒　人參已上各三分　訶梨勒皮

陳橘皮去白　高良薑　乾薑炮　吳茱萸湯浸焙乾炒黃

官桂去粗皮 木香 白朮已上各半兩 木瓜一枚半切

右為細末先將木瓜飯上蒸熟研如膏次入諸藥末和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心人參茯苓煎湯送下兼治乾濕霍亂泄瀉轉筋

草荳蔻散 治脚氣發動嘔逆胷中痞悶不欲飲食

草荳蔻去皮 前胡 紫蘇葉 赤茯苓

檳榔 木通已上各一兩 枳實去穰麩炒 半夏湯泡各三分

吳茱萸一分湯泡焙乾炒

右㕮咀每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時服

蓬莪朮散 治風毒脚氣吐逆

蓬莪朮煨一兩半 蛤粉三兩 延胡索炒 陳橘皮去白各一兩

右為細末每服一錢用炒黑豆五十粒生薑三片以水一

盞同煎至七分去滓調藥温服不拘時候

止瀉湯 治脚氣嘔逆泄瀉轉筋

右用宣木瓜細剉每服四錢新水煎服神効

大八風湯 治脚氣上攻心腑語言蹇澁

當歸切焙 大豆各三兩 烏頭炮去皮臍 黄芩去黑皮

遠志去心 芍藥 獨活去蘆 五味子

防風去蘆 芎藭 麻黄去根節 乾薑炮

秦艽去苗 桂心去粗皮 石斛去根 杏仁去皮尖双仁炒

人參 白茯苓去皮 黄芪 紫菀去上

升麻 甘草各二兩已上

右剉如麻豆每服五錢水一盞酒半盞同煎至八分去滓

不拘時温服

桂心湯 治風毒脚氣痺麻不仁語言蹇澁

桂心 三分去粗皮 當歸 切焙 麻黄 已上各一两 防風

檳榔 各二两 黄芩 去黑心 生犀角 鎊 赤茯苓 去皮

升麻 已上各一两半

右剉如麻豆每服三錢水一盞棗二枚煎至七分去滓不拘時温服

大腹皮散 治諸證脚氣腫小便不利

大腹皮 三两 木瓜 去穰二两半 紫蘇子 炒 荊芥穗

烏藥 檳榔 已上各一两 蘿蔔子 炒 紫蘇葉

橘紅 已上各半两 沉香 不見火 枳殼 去穰麸炒 桑白皮 已上各一两半

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓温服予謂有熱者去沉香橘紅加大黄半两不拘時服

麻仁湯 治脚氣大腸結澁不通

麻子仁 二两半炒 升麻 三两 豉 二两 大黄 炒

射干各一兩半　陳皮去白各一兩　甘草炙一兩半

右㕮咀每服五錢水一盞半生薑棗大煎至八分去滓

下芒硝末半錢匕更煎一二沸空心溫服

澤瀉散　治脚氣大小便秘澁膀胱氣雍上攻心腹妨悶

澤瀉　赤茯苓　枳殼已上各三分　猪苓去黑皮

木通　檳榔已上各一兩　牽牛子二兩微炒

右為細末每服二錢用生薑葱白煎湯調下不拘時服日

二三服以利為度

沉香羌活散　治脚氣大小便秘或入腹衝心疼痛腫滿

沉香　羌活　木香　白芍藥

檳榔已上各三錢　川芎　枳殼　青皮

甘草已上各二錢　紫蘇葉　紫蘇子　木瓜已上各一錢半

右㕮咀每服四錢水二盞生薑三片煎至八分去滓食前

温服

海蛤散 治脚氣変成水腫小便不通喘息

海蛤 澤漆葉新者 防已 木通去

百合已上各一兩 桑白皮炒一兩半 檳榔 牽牛炒

郁李仁去皮尖雙仁炒各半兩

右剉碎每服三錢水一盞煎至六分去滓日午温服

猪苓湯 治脚氣兼水氣腫氣通身腫滿氣急小便不通坐卧不得者服之

猪苓 赤茯苓去皮 防已已上各三分 桑根白皮五兩炙

郁李仁去皮尖炒 澤瀉 木香已上各一兩 大腹皮七枚和子炙

右㕮咀每服六錢以水二盞煎至七分去滓食前服當利小便立効日三服

[illegible]子几 治脚氣成水腫兼上氣喘急咳嗽大小便苦澁所

服利水藥交利大便惟小便轉澁者

葶藶子隔紙炒別研 防巳 甘草巳上各一兩

杏仁去皮尖炒別研如泥 貝母去心各二兩半

右為細末入葶藶杏仁拌勻以棗肉和丸如梧桐子大每服三十丸空心用大棗桑白皮糯米煎飲下如小便水快即加至四十九

五加皮散 治江東嶺南春夏不免暑濕鬱蒸臟腑虛弱羸瘦擁毒攻擊脚氣發動兩脚枯瘦或即浮熱腫滿或即皮肉焦燥不能久立筋急攣痛或氣衝心悶亂胸膈痰逆四肢不仁腹脹壅悶目眩頭旋並宜服之

五加皮 麻黄去根節各一兩 防風去蘆 枳殼去穰麩炒

獨活 丹參 桂心巳上各半兩 石膏二兩

川升麻 赤茯苓 牛膝去苗 防巳

羚羊角鎊 黃芪已上各三分 薏苡仁微炒半兩

右㕮咀每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服

知母散 治瘴毒脚氣增寒壯熱頭痛脚膝煩疼腹中妨悶不能飲食則無味口乾多渴

知母 川升麻 赤茯苓 瓜蔞根

黃芩已上各三分 木香半兩 芘胡去苗 鱉甲去裙襴醋炙

檳榔已上各一兩

右㕮咀每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服

漏蘆丸 治脚氣腫盛生瘡久不瘥膿血日流疼痛發歇不常

漏蘆 蒺藜炒 秦艽去苗 川大黃剉碎微炒

枳殼去穰麩炒 檳榔已上各一兩 防風去叉 獨活

黃芩半兩已上各　五加皮　赤芍藥　黃芪已上各三分
烏蛇三兩酒浸去皮骨炙微黃
右爲細末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服三十丸不拘時溫酒送下
治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不歇
牛蒡子微炒　枳殼麸炒　檳榔已上各一兩　防風去蘆半兩
獨活一兩　赤芍藥　玄參　薏苡仁已上各三分
烏蛇二兩酒浸去皮骨炙微黃
右剉碎每服三錢以水一中盞煎六分去滓不拘時服
導氣除濕湯　治淋滲脚氣內受濕氣不能外達此藥淋滲開導泄越其邪
威靈仙　防風　當歸　荊芥穗
地骨皮　升麻　白芍藥　藿香葉

右件等分剉細水二斗煮至一斗五升去滓熱熏洗無時

定䟕丸 治脚氣腫滿痛連骨髓

烏頭三兩生去皮臍為細末 樟腦二兩細研

右再研令勻釅醋為丸如彈子大置藥一丸於爐子上中心䟕之衣被蓋覆汗出如涎為効

熏洗方 治脚氣

防風半兩 蛇床子 黃芪各 木通一兩半

荆芥 莽草各二兩

右為粗末濃煎湯極滚沸閣腿在桶上熏令通手時即洗之須是露出脚指不可洗

鷺鷥藤散

鷺鷥藤 蘇方木

右件各等分以退入定粉少许每用一兩水五椀煎數沸

先薰候通手即洗

沉香散　治脚氣春夏動發或肝腎風虛脾氣之弱但竟昏悶不欲飲食並宜服之

沉香　黄芪剉　牛膝去苗　白茯苓

白术已上各三分　羌活去蘆　防風去蘆　酸棗仁微炒

羚羊角屑　人參去蘆　桂心　甘草炙已上各半兩

木瓜乾者　附子炮去皮臍　熟地黄　訶梨勒皮

石斛去根節已上各一兩

右剉每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不拘時溫服

枳殼散　治脚氣春夏動發或稍心腹壅悶脚膝煩疼大便不利小便赤少

枳殼麩炒　紫蘇莖葉　赤茯苓各三分　川大黄剉炒

赤芍藥　續斷已上各一兩　五加皮　羚羊角屑

木通　獨活　黃芩　甘草炙已上各半兩

右剉碎每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前溫服

加味香蘇散　治腿脚浮疼足面赤腫步履艱辛

濕氣週遊脚腿疼　香蘇散煮鷺鷥藤
木香芍藥仍加入　功効如神喫得應

紫蘇散　治風毒脚氣脚重虛腫

紫蘇　桑白皮　茴香炒　木通已上各一錢半

枳殼炒三錢　羌活　獨活　荊芥

甘草炙　青皮　木瓜已上各七分半　大腹皮二錢二分

右㕮咀分作二貼用水二盞生薑三片葱白一莖煎至八分去滓食遠服

桑白皮散　治脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澁腹脇脹滿氣急坐卧不得

桑白皮　郁李仁各二錢　赤茯苓四錢　大腹子

防風　木香各一錢　紫蘇子炒　木通

檳榔　青皮已上各一錢半　甘草炙半錢

右㕮咀分作二貼用水二鍾生薑三片煎至一鍾食遠服

獨活湯　治脚氣

獨活　麻黄去節　川芎　熟附子

牛膝　黄芪蜜炙　人參　生乾薑

木香　當歸　白芍藥　白茯苓

辣桂　杜仲薑炒　白术　甘草炙各等分

右㕮咀每服三錢水二鍾生薑五片棗二枚煎至一鍾去

滓食前溫服仍吞活血定痛丸

活血定痛丸　治風濕客於腎經血脉凝滞腰腿重疼不能轉側皮膚不仁遍身麻木上攻頭目虚浮耳内常鳴下注脚膝重痛行步無力亦治項背拘急不得舒暢常服活血脉壯筋骨使氣脉宣流

蒼术六兩炒　香附七兩炒杵淨　威靈仙一兩　陳皮五兩半

没藥一兩別研　狗脊四兩燎去毛　草烏頭二十四兩炮去皮臍

右爲細末稀麫糊和丸如梧桐子大每服二十丸空心温酒熟水任下或用荊獨活湯下亦治腎受風冷脚氣腫痛及久痢登廁風冷入于腸胃以致兩脚削小成鼓槌風而痢又不止用此藥主之

[illegible]驗奇效良方大全四十卷

[illegible]腫門

[illegible]錄云有水脹与膚脹鼓脹腸覃石瘕五者之分金匱[illegible]水有十者其名不同所感各異蓋水之始起也未嘗不由心腎而作夫心與腎能生脾肺今心腎氣虧不能滋養脾肺故土不能制水水潰妄行三焦不瀉氣脉閉塞樞機不通喘息奔急水氣盈溢滲漏經絡皮膚溢滿目窠微腫如卧蠶之狀此其候也其膚脹鼓脹於脹滿別論其詳惟腸覃石瘕二證婦人有此起自血分之疾各有治法难与水脹病同夫水腫病皆中於臟腑諸書謂十水者一曰青水根於肝先從面腫漸行周身二曰赤水根於心先從胸腫而起三曰黄水起於脾腫從腹起四曰白水起於肺先從脚腫而喘欬上氣也五曰黒水起於腎從四肢而起六曰玄水起於膽先頭面而至足脛腫也七曰風

水起於胃先自四肢腫而至通身及腹脹滿八曰石水根於膀胱其狀起於臍下面腹獨大者是也九曰裹水起於小腸先小腹而漸至腫也十曰氣水起於大腸其狀乍來乍去乍盛乍虛此其候也皆因上下不通關竅不利氣血居膈陰陽不調而致此也素問云面腫為風足腫為水然此當分陰水陽水少壯老弱而治之若陰水為腫脉來沉伏色多青白不煩渴小便澀而清大便自泄治宜實脾陽水為腫脉來沉數色多赤黃或煩渴小便赤而难去大便多秘治宜疎氣滲濕凡肯水腫之病先要有其在何部分而得之必當以本經求之而用藥若腰已上腫者治宜發汗其腰已下腫者當利小便大抵治法強健脾元土壯則能運化運化則血氣充血氣充則陰陽和和則水歸元矣若少壯充實患此脉來浮大有力當導去其水年老虛弱得此補中行濕為先若氣下陷者即當提之蓋脾者養命之本腎者

乃生氣之原也不可不究二臟之虛實慎不可輙用大戟芫花甘遂巴豆牽牛之藥大利其水暫取其效水去則脾土愈敗名則危殆若五傷證見則難治之肝傷者則唇黑脾傷者則臍凸肺傷者則背平心傷則缺盆平腎傷則足心平此證若一二發見皆難治療家者鑒之

水腫通治方

葶藶木香散　治暑濕傷脾水腫腹脹小便赤大便滑

葶藶　木香　茯苓　肉桂

猪苓　澤瀉　木通已上各一錢　滑石五錢

白朮二錢　甘草

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

大橘皮湯　治濕內攻心腹脹滿并水腫小便不利大便滑泄

方見濕門

葶藶丸　治肺氣咳嗽面目浮腫喘促不安小便赤色

甜葶藶（隔紙炒）　貝母（煨令黃色）　木通（已上各一兩）　杏仁（去皮尖雙仁炒）

防巳（各二兩）

右爲細末用棗肉和丸如梧桐子大每服五十丸食前用桑白皮煎湯送下

白朮大香散　治喘嗽腫滿變成水病者不能食不能卧小便秘者宜服

白朮　猪苓（去皮）　檳榔　赤茯苓

澤瀉（已上各一兩半）　滑石（三兩）　官桂（七分）　木香

甘草（已上各一兩）　陳皮（三兩）

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾食前服

水丸　治十種水氣四肢腫滿面目虛浮以手按之少時方起喘急不得安卧小便赤澁

遠志去心 菖蒲一寸九節者 椒目炒 肉荳蔻麪裹煨

羌活去蘆 大戟已上各一兩 豬苓去皮 甜葶藶炒

白牽牛炒 澤瀉已上各半兩

右為細末麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸食前用米湯送下

分氣補心湯 治心氣鬱結發為四肢浮腫上氣喘急

木通 川芎 前胡去苗 大腹皮

青皮 白朮 枳殼 甘草炙已上各一兩

香附子炒去毛 白茯苓 桔梗已上各一兩半 細辛

木香各五分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服

杏蘇飲 治上氣喘欬面目浮腫

方見喘門

蘿蔔子飲　治水病浮腫

蘿蔔子　半夏　川芎　青木香

商陸　青皮已上各一兩　葶藶　赤茯苓

陳皮　牽牛末炒　檳榔　甘草炙已上各一兩半

官桂七分

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食遠服

調榮飲　治瘀血留滯血化為水四肢浮腫皮肉赤紋名血分

蓬朮　川芎　當歸　延胡索

白芷　檳榔　陳皮　赤芍藥

桑白皮　大腹皮　赤茯苓　葶藶炒

瞿麥已上各一兩　大黃一兩半　細辛　官桂

甘草炙已上各五分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服

神助散 又名尊慈散 治十種水氣面目四肢浮腫以手按之隨手而起咳嗽喘急不得安卧小便赤澁大便不利

黑牽牛炒取頭末 澤瀉各二錢 猪苓 椒目各二錢半

葶藶炒香五錢

右作一服水二鍾葱白三根煎至一鍾入酒半盞絶早向東立服如入行十里又以漿水葱白煮稀粥候葱爛入酒五合量人所飲多少須與一升許自早至午當利小便三四升或大便微利喘定腫减隔日再服忌鹽麪房士

五皮散 治風濕客邪於脾經氣血凝滯以致面目虚浮四肢腫滿心腹膨脹上氣喘促

五加皮 地骨皮 大腹皮 茯苓皮

生薑皮各二錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服切忌生冷油膩堅硬

之物除家方去五加皮地骨皮加陳皮桑白皮

當歸散 水腫之疾多由腎水不能攝養心火心火不能滋養脾土故土不制水水氣盈溢氣脈閉塞滲透經絡發為浮腫之證心腹堅脹喘滿不安

當歸 桂心 木香 赤茯苓

木通 檳榔 赤芍藥 牡丹皮

陳皮 白术各一兩三分

右作一服水二鍾紫蘇五葉木瓜一片煎一鍾不拘時服

實脾散 治陰水發腫用此先實脾土

厚朴去皮薑製 木瓜 木香不見火 附子

乾薑 草果仁 大腹皮各一兩半 甘草炙一

右作一服水二鍾生薑五片棗一枚煎一鍾一拘時服

疎鑿子飲 治水氣通身浮腫喘呼氣急煩躁多渴大小便

不利服熱藥不得者

羌活去蘆　商陸　澤瀉　赤小豆炒

秦艽去蘆　木通　檳榔　大腹皮

茯苓皮　椒目各一錢三分

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

太香流氣飲　治面目虛浮四肢腫滿喘急水道赤澁

方見氣門

消腫丸　治水腫喘滿小便不利

滑石　木通　白朮　黑牽牛炒

茯苓　茯神去木　半夏湯泡　通草

陳皮已上各二錢半　木香一錢二分半　瞿麥　丁香各半錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸食前用燈心麥門冬煎湯送下

郁李仁散　治小便不利浮腫

郁李仁　陳皮　檳榔　茯苓

白术已上各二錢半　甘遂一錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾食遠服

烏鯉魚湯　治水氣四肢浮腫

烏鯉魚一箇　赤小豆　桑白皮　白术

陳皮已上各三錢　葱白五莖

右用水三椀同煮不可入塩先喫魚後服藥不拘時候

無碍丸　治脾病洪流四肢浮腫

大腹皮二兩　木香半兩　檳榔　郁李仁

蓬术　三稜已上各一兩

右為細末用炒麥蘗麪煮糊為丸如梧桐子大每服七八十丸食前用生薑湯送下

導滯通經湯　治脾氣有餘氣不宣流面目手足浮腫

桑白皮　茯苓　陳皮去白各二兩半　白朮三兩

木香一兩半　霖雨時加澤瀉二兩半

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

神功丸　舊名導滯丸　治十種水氣面目四肢徧身俱腫

十種水腫病證根源狀方法

一青水先從左邊脇腫起根在肝　大戟

二赤水舌根腫起一云脚根腫起根在心　葶藶

三黃水腰腹腫起根在脾　甘遂微炒

四白水從脚腫起根在肺　桑白皮

五黑水從外腎腫起根在腎　連翹

六玄水從面腫起根在外腎　芫花醋炒

七風水從四肢腫起根在胃　澤瀉

八石水從腎腫起根在膀胱　　藁本
九藹水從小腹腫起根在小腸　　巴豆去油
十氣水或盛或衰根在腹　　赤小豆
右十味用所主藥一兩餘者各半兩研為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十丸茯苓湯下一日三服忌鹽百日外忌魚鰕麪食一切毒房事病瘥後便服

鴨頭丸　治濕熱面目肢體悉腫腹脹喘急二便秘澁
甜葶藶微炒　猪苓　防己各一兩
右為細末取綠鴨頭血和丸如梧桐子大每服七十丸食前白湯送下

三仁丸　治水腫喘急二便不通
郁李仁去皮　杏仁去皮尖　薏苡仁各一分等
右為細末米糊為丸如梧桐子大每服七十丸不拘時用

海金砂散　治脾濕太過遍身腫滿喘不得臥腹脹如鼓

海金砂（二錢半）　甘遂（半兩）　黑牽牛（一兩半炒一半生取末一半共一兩）

右為細末每服二錢食前用倒流水煎湯調服

雄黃木香散　治男子婦人十種水氣取水法

大鯽魚（一尾去腸肚入大戟甘遂各二錢半雄黃另研半錢）　黑牽牛

木香（各半兩）　土狗（一箇另研）

右以大戟同甘遂一半入魚肚內煨令焦取出焙乾同衆藥研為末每服二三錢冷水調下

半邊散　治諸般水腫

芫花（醋炒乾）　大戟　甘遂　大黃（已上各三錢）

土狗（七枚五月內取會飛者）

右先以葱搗爛為餅攤新瓦上却將土狗安葱上焙乾去

翅足嘴每箇剪作兩片分左右成對記之再焙乾為末欲
退左邊腫即以左邊七片為末入前藥調服右邊依前四
味末每服二錢入土狗末和勻用淡竹葉天門冬煎湯調
五更服候左邊退至第四日服右邊如或未動只以大黃
三錢煎至一半助至如更不動茶清助之

雄黃神金散　治十種水腫證候

一從脚腫根在心　葶藶以糯米同炒去米
二從肚腹腫根在腹　椒目
三從陰腫根在腎　澤瀉
四從膝腫根在肝　芫花醋炒
五從面腫根在肺　桑白皮
六從心腫根在肋　雄黃
七從四肢腫根在脾　甘遂

八從口腫根在小腸　巴戟去心

九從腰腫起根在腎　大戟

十從四肢腫起根在胃　茯苓

右為細末所主藥加倍餘各等分每服二三錢空心用井水調服以利為度量人虛實加減服食忌如法

塗臍膏　治水腫小便澁少

地龍　猪苓　鍼砂

右等分為末葱涎調敷臍中寸高束之

病水妄不得宣行成濕腫證脉來沉遲色多青白不煩不渴小便艱少而澁大便滑泄

一頭黃顙八鬚魚　綠豆同煎一合餘

熟作濃羹成頓服　自然水腫漸消除

退腫集資丸　治諸腫

商陸　猪苓　漢防己　苦葶藶
椒目　滑石　海金砂　黑牽牛取末
大腹皮　續隨子去油　赤茯苓各一兩　巴豆二十七粒去油
黃連半兩

右為細末煨蒜搗爛為丸如梧桐子大每服二十五丸五更溫服兩日服一次初服商陸湯次服赤小豆湯三服用木瓜湯下

木香分氣湯　治氣留滯四肢腹急中滿胸膈脇肋膨脹虛氣上衝小便失澀

木香　猪苓　澤瀉　赤茯苓
半夏　枳殼　檳榔　燈心草
蘇子各等分

右剉碎每服一兩水二盞煎入麝香末少許同服

沉香海金砂丸　治一切積聚脾腫脹肚大青筋羸瘦

沉香三錢　海金砂一錢半　輕粉一錢　牽牛末一兩

右研獨頭蒜丸如梧桐子大每服三五十丸空心用燈心

木通湯送下

三白散　治膀胱蘊熱風濕相乘陰囊腫脹大小便不利

白牽牛二兩　桑白皮微炒　白朮　木通

陳皮各半兩

右為細末每服二錢空心薑湯調服小兒服半錢

治男子陰腫大如升核痛

右以馬鞭草搗爛塗之

治婦人陰腫硬

右用枳實半斤剉碎炒熱布包熨之冷即易之又熨

蟬蛻散　治腎囊腫小兒坐地為風或蟻吹着

鮮葱半斤

右用水一椀煎湯洗再溫再洗仍与五苓散加燈心煎服

神效木香散 治二十四種蠱病

木香 沉香各二錢 砂仁 苦葶藶炒

益智 連翹已上各三錢 桑皮 白牽牛半炒

枳目 枳殼麸炒 木通 黑牽牛半炒

陳皮 青皮 澤瀉 大黃已上各半兩

檳榔 胡椒各一錢 甘遂四錢

右為細末米醋糊為丸如梧桐子大每服五錢空心五更

初嚼葱白湯下 消上 次服橘皮湯下 消中 第三服桑白皮

湯下 消下 尚有餘腫沉香湯下忌塩醬

導水茯苓湯 治水腫頭面手足徧身腫如爛瓜之狀手按而

塌陷手起隨手而高突喘滿倚息不能轉側不得着床而

嗌飲食不下小便秘澁溺出如割而絕少雖有而如黑豆汁者服喘嗽氣逆諸藥不效用此即愈亦嘗驗其病重之人煎此藥時要如蒸阿刺吉酒相似約水一斗止取藥一盞服後小水必行時即斷添多直至小便變清白色為愈

赤茯苓　麥門冬去心　澤瀉　白术已上各三兩

桑白皮　紫蘇　檳榔　木瓜已上各一兩

大腹皮　陳皮　砂仁　木香已上各七錢半

右㕮咀每服半兩水二盞燈草二十五根煎至八分去滓空心服如病重者可用藥五兩再加去心麥門冬二兩燈草半兩以水一斗於砂鍋內熬至一大椀再下小銚內煎至一大盞五更空心服滓再煎服連進此三服自然利小水一日添如一日

沉香琥珀丸　治水腫一切急難證小便不通者

琥珀　杏仁去皮尖　紫蘇　赤茯苓

澤瀉　已上各半兩　葶藶炒　郁李仁去皮　沉香已上各一兩半

陳皮去白　防已已上各七錢半

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大以麝香為衣每服二十五丸加至五十丸空心用人參煎湯送下量虛實加减

葶藶丸　治腹中有濕熱氣目下微腫如新卧起之狀兩足脛微腫病在腎腎者少陰也標在肺肺者太陰也故滿氣急咳欬喘息有音每就卧則右脇有氣上衝有脈与缺盆相牽引不快少思飲食

甜葶藶另研　牽牛半生半炒　白术已上各半兩　桑白皮

赤茯苓　漢防已　羌活　陳皮

澤瀉　郁李仁湯泡去皮炒紫色別研已上各三分

右為細末研勻煉蜜和杵二三百下丸如梧桐子大初服

十丸加至三十丸空心及晚食前用生薑橘皮湯送下日進二服以知為度

治氣蠱水腫浮脹　昔滁州公使酒庫攅司陳通患此一病垂死醫者已不下藥偶一婦人云是醫人所授服之病自小便而下幾數桶遂愈

右用大蒜一箇爛研以蛤粉和可為丸即止丸如梧桐子大每服十丸白湯送下若氣不升降即以大蒜一箇每瓣切開逐瓣內入茴香七粒濕紙裹煨香熟爛嚼白湯送下不以多少若臟腑不止即以丁香如茴香法煨服每瓣蒜用三粒煨服

治腹中水癖水腫

右用黃雌雞一隻理如食法和赤小豆一升同煑候豆爛即出食之其汁日二夜一每服四合補丈夫陽氣治冷氣

若瘦者亦漸漸食之良先患骨熱者不可食也

鯉魚方

右用大鯉魚一尾去頭尾及骨惟取肉以水二斗赤小豆一大升和魚肉煑可取二升已上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分爲二服後服溫令煖服訖當下利利盡則差

一方療水腫滿下氣用鯉魚白煑食腹有宿瘕者不可食

大腹皮散 治風水身體浮腫發歇不定肢節疼痛上氣喘急

大腹皮　桑白皮　川芎已上各一兩　漢防已

羌活　青皮去白　大黄炒　檳榔

桂心已上各一兩　甘草炙半兩

右㕮咀每服五錢水一大盞煎五分去滓不拘時溫服

豬白皮散 風水毒氣徧身腫滿

豬白皮　豬苓去皮　木通已上各二兩　紫蘇莖葉

桑白皮（各三兩） 陳皮（去白）

右㕮咀每服五錢水一大盞生薑三片煎至六分去滓不拘時溫服

海蛤丸 治石水四肢細瘦腹獨腫大

海蛤（研） 防己（各三分） 陳皮（湯浸去白） 郁李仁（去皮炒各半兩） 赤茯苓（去皮） 桑白皮 葶藶（隔紙炒各一兩）

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸加至三十丸米飲送下早晚各一服

檳榔散 治石水病腹光緊急如鼓大小便澁

檳榔（研末半兩） 商陸 生薑（各一兩） 桑白皮（一兩半） 甘草（炙一分）

右除檳榔外用水二大盞煎至一大盞去滓五更初分作二服每服調檳榔末一分至平明當利如未利再服

漢防已散　治皮水腫如裹水在皮膚中四肢習習然動

漢防已　桑白皮　黃芪　桂心已上各一兩

赤茯苓二兩　甘草半兩炙

右㕮咀每服五錢水一大盞煎至五分去滓不拘時溫服

木香丸　治皮水身體面目悉浮腫

木香　苦葫蘆子炒　乳香已上各一分　檳榔二枚一生一枚炮

甘遂炒令黃　硃砂細研各半兩

右為細末以爛飯和分作四十九丸用麪裹於銚子內以水煮熟令患人和汁吞之以盡為度從早晨服藥至午時其水便下不計行數水盡自止

木香丸　治水癥腹內堅脹喘促大小便澁

木香　澤瀉各三分　防已二分　巴豆去心膜研紙裹去油

膩粉各一分　甘遂生用　青皮去白　蘿蔔子

瞿麥　水銀以火煑棗肉研令星盡各半兩

右為細末糯米飯和丸如菉豆大每服三丸空心用木通湯送下

人參木香散　治水氣病

人參　木香　茯苓

滑石　琥珀　檳榔

猪苓　甘草各等分

右為細末每服五錢生薑三片水一盞煎至七分不拘時溫服日進三服

治水氣方

右用宣州木瓜一箇竹刀切下蓋子去子并穰入吳茱萸在內却將蓋子用竹簽簽定熱蒸各研細焙乾為末以紫蘇熱水調下不拘時候

治水氣方

右用商陸根白者去皮切如小豆許一大盞以水三升煮取一升已上爛即取粟米一大盞煮成粥空心服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微利不得食生冷一方取汁半合和酒半升服利下瘥不可雜食

治脾胃受水氣轉藥了后服此藥以補之

白朮 巴戟去心 羌活 山茱萸去核

陳皮 乾薑 草荳蔻 吳茱萸

木通 牽牛調煑焙乾 肉荳蔻 檳榔已上各一分

川芎半兩 半夏二錢 椒目一錢

右為細末每服二錢水一盞煎至九分去滓空心服或煉蜜為丸如梧桐子大每服四十丸空心米湯送下

補脾藿香散 治脾胃受水氣轉藥了便服此藥以補之

藿香　丁香　羌活　紅荳蔻

川芎　獨活　木香　草荳蔻去皮

甘草炙已上各一分　乾薑三銖　陳皮半兩

右為細末每服二錢水一盞煎二三沸空心和滓服

加味枳朮湯　治氣為痰飲所隔心下堅脹名曰氣分歌云氣分中滿并胸痺三者雖殊皆此類胸痺氣實中滿虛氣分痰飲結為異肤陽微遲寸遲遊兩處推求病端的陰氣不通則骨疼陽氣不通身冷劇陰氣前通痺不仁陽氣前通惡寒慄陰陽相得氣乃行氣轉即散分虛實實則失氣虛遺尿腹滿腸鳴何以療心下堅大似旋盤桂附朮湯為最妙

枳殼麩炒　白朮　辣桂　紫蘇莖葉

陳皮　檳榔　桔梗　五靈脂炒

木香已上各一分 半夏 茯苓 甘草已上各二分

右㕮咀每服五錢水二盞生薑三片煎至一鍾去滓食前温服

桃溪氣寶丸 治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅硬按之如鼓兩脚腫滿曲膝仰卧不能屈伸自頭至頸中瘵瘦露骨一切氣積食積并脚氣走注大便秘結寒熱往來狀如傷寒悉皆治之

黑牽牛二兩 大黃一兩半 青皮去白 檳榔各一兩

木香 羌活 川芎 陳皮

當歸 茴香炒各半兩

右用細末用皂角膏為丸如梧桐子大每服五七十丸加至百丸空心生薑燈心湯送下

大戟散 治男子脾元虚憊水氣腫滿

紅芽大戟（炒去骨） 甜葶藶（炒去研） 黑牽牛（半生半熟取頭）

續隨子（炒去殼去油） 甘遂（炒去心）

右各為一兩觀其五臟病證主其病之藥加一兩共二兩並為細末煎葱白湯五更初面東方服一錢七分須相老少虛實加減至天明其水下三五次其腫即消却用生薑葱煮粥止之隔日服平胃散一貼如亂虛不堪再下者只用前藥麪糊為丸三日一服二十丸謂之磨化丸發效食忌如後

芫花丸　治女人脾元虛憊水氣腫滿

芫花（醋浸炒七次） 牽牛（半生半炒各七分）

右為細末醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸相壓實茶清嚥下五更初面東方服天明其水即下用前法粥藥補之婦人止用二味用手捺有窩深者可醫忌生鹽油

醬豉麪醋羊鵝等毒食生冷只可食精肉如欲食鹽炒鹽食之以少為貴不食尤好服藥之日須忌以甘草

又方用鯉魚長一尺五寸以酒淹漬一宿平旦以木篦從口貫至尾微火炙令熟去皮隔宿勿食空腹頓服之不能者分再服勿与鹽

沉附湯　治腫病大凡腫病因積而得先用積藥積既除而腫再作小便不利到此束手矣若用利小便藥性寒而小便愈不通故小便不利則中焦下焦不升降痞膈為寒氣所結故水凝而不通但用沉附湯

附子一隻生用去皮臍切作片

右用水三盞入生薑十數片同煎至八分次以沉香濃磨二錢許加入藥再煎三五沸去滓空心服如此則小便自通喘滿自去矣沉附湯一向喫三五十服附子無礙男子

婦人皆可服之

大半夏湯　治脾土受濕不能制水水漬於腸胃溢於皮膚漉漉有聲怔忡喘息多水脹

半夏湯泡　陳皮　茯苓　桔梗

檳榔　甘草各等分

右剉碎每服三錢水一盞半生薑三片煎至八分去滓食前溫服

鯉魚湯　治卒身面浮腫小腸澀大便難上氣喘促

鯉魚二斤去腸肚洗令淨　赤茯苓　桑白皮

澤漆　澤瀉　紫蘇已上各一兩　杏仁去皮尖雙仁炒半兩

右剉細先用水五升煮魚取汁三升去魚內藥煮至二升去滓食前溫服一中盞魚亦食之

甜葶藶丸　治卒身面四肢浮腫腹脇氣脹滿小便不利

甜葶藶二兩隔紙炒令紫色　漢防己　赤茯苓

海蛤細研　椒目微炒　芒硝已上各一兩

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三十丸以後藥煎湯送下日三服

木通　桑皮　百合已上各一兩　郁李仁去皮尖炒半兩

右㕮咀每服三錢水一大盞煎至六分去滓下前丸藥

治卒腫滿身面目浮大方

右用商陸根一斤刮其皮薄切之煑令爛去滓內羊肉一斤下葱豉鹽如食法隨意食之腫消後亦宜作此或常搗商陸與米中蒸作餅子食之

防己湯　治膜外氣水病不限年月深淺浮腫大喘

防己　大戟　木香　赤茯苓去皮

海蛤　胡椒　白术　犀角屑

葶藶　防風　木通　訶梨勒去核
陳皮　牽牛　檳榔　郁李仁
桑皮　紫蘇一兩半　大黃二兩　麝香少許臨盞下不用研
右剉碎分作二劑以水三升隔宿浸明日五更用文火煎
減去一升絞取飲可三盞平旦空心先飲一盞如人行五
里更服一盞又如人行五里更服一盞至於三服如藥冷
用重湯燙之不可冷服若久病腹中癖服至於第三盞即微
利三兩行若腹中實者至日午即轉瀉宜用盆盛驗之必
有惡滿黃水或惡濁青黑物出三五升盆氣化為之瀉若
不甚困慎勿止之必自住若覺力乏即服漿水粥補之後
隔三五日更服一劑還依此法服之接徒都先生云服〻藥
一劑則病減半至第二劑則去根本前後歷試重者朝服
一劑而暮已瘥根本深者服藥當日腫消然起但覺小腹

内有塊結則須後剤其藥滓慎勿抛弃布囊盛懸於風中他日或有微覺發動則更煎可更治兩人徐都先生云入家有此藥滓懸於戸上一家終不患瘦気此飲不獨治水氣凡是気病皆治之若患肺気不限年月深浅於此藥二十味中減去大黄及訶棃勒加貝母人参以童子小便煎每日空心服之當去病根有患肺気困重者因逢患水気人服此藥偶得一盞服之便當永瘥有人一生患脚気将特衛心服此飲亦除根本以此推之但是気皆治不獨治水気而已婦人有娠服之亦無妨小兒及老人随意加減服之皆瘥

甘遂餅　治膜外水気

甘遂　大麥麪各半两

右為末以水和作餅子燒熟熱食之如不利以熱飲投之

如利以冷水洗手面即止一方治十腫水氣為末空心以葱白湯調二錢服之

炮腎散 治水氣腫滿

巴戟去心麩炒 甘遂炒黃 木香 苦葶藶炒

沉香剉 澤瀉已上各一分 膩粉一錢 檳榔一枚生一枚炮

陳皮去白 芫花醋拌炒 麥蘖已上各半兩

右為末每服二錢用猪腰子一枚以竹刀割開去筋膜切作三片糝藥末在內用濕紙裹慢火煨令香熟先煮葱白三莖令熟細切將葱白与粟米同煮粥一椀先食粥一半方食腰子藥後再食粥令盡臨卧時服至五更大小便下赤黃惡物是效

奪命丸 治水氣腫病

大戟麩炒 甘遂炒各二分 苦葶藶半兩用一半生一半熟

澤瀉一分半

右為細末煮棗肉和丸如梧桐子大若四肢腫者名為順水過殺水下三丸星月上時服至天曉利下惡物若肚腹瘦腹腫者名為逆水以苦葫蘆子陳麴煎湯送下二丸小便頻快是效

商陸豆方 治水氣腫滿

生商陸切如麻豆 赤小豆各等分 鯽魚三尾去肚存鱗

右將二味實裝魚腹中以線縛之用水三升慢火煮豆爛去魚只取二味空心食之就以魚汁送下甚者過二日再為之不過三劑瘥

檳榔散 治水氣脚膝浮腫大小便不利上氣喘急

檳榔二兩 木香 桂心各半兩 紫蘇莖葉

牽牛微炒 陳皮去白 赤茯苓 木通已上各一兩

郁李仁一升半湯浸去皮微炒

右為細末每服二錢空心煎桑白皮湯調下臨卧再服

治腫從脚起稍上進者入腹則殺人亦治水腫

右用赤小豆一斛煑令極爛得四五斗汁温以漬膝以下日日為之數日消盡若已入腹者不必漬但煑小豆食之莫雜喫飯及鮭魚鹽

甘甜丸 治水腫腹脹

甘遂半兩水煑　甜葶藶一兩炒　細辛去苗一兩半　川椒炒二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸用白湯送下空心日午臨卧各一服

猪苓散 治水氣徧身浮腫冝利三焦通水道

猪苓去皮　甜葶藶炒　大黄炒　赤茯苓

陳皮去白　狼毒醋拌炒　乾薑炮　五味子

大戟炒　椒目炒出汗　澤瀉　漢防己
桂心　白朮各等分
右為細末每服二錢食前用葱白湯調服大小便利為度
海蛤丸　治水氣徧身浮腫上喘小便不利
海蛤細研　甜葶藶炒　昆布洗去鹹　赤茯苓
海藻洗去鹹　澤漆已上各一兩　木通　桑皮各二兩
漢防己三兩
右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十
丸不拘時米湯送下
續隨子丸　治通身虛腫喘悶不快
續隨子　漢防己　赤茯苓麩炒　海金砂一兩
人參　檳榔　木香已上各半兩　苦葶藶炒四兩
右為細末用棗肉和丸如梧桐子大每服二三十丸食前

桑白皮煎湯送下

大沉香尊重丸　治蠱脹腹滿水腫遍身腫滿氣逆嘔喘常之

小便赤澁大便不調一切中滿下虛危困之病其效如神

沉香　丁香　人參　車前子

葶藶炒　檳榔已上各二兩　青皮　白牽牛

枳實炒　木通已上各四兩　胡椒　海金砂

蠍稍去毒　木香　茯苓　肉荳蔻已上各一兩

白丁香一兩半　蘿蔔子六兩炒　滑石三兩　郁李仁一兩一分去皮

右為細末用生薑自然汁煮糊為丸如梧桐子大每服二十丸不拘時用生薑湯送下日進三服忌鹽魚菜肉麪食只可食米粥

無比丸　治水古通身腫滿

京三稜煨　牽牛　膽礬研　芫花醋拌炒

檳榔已上各一分　膩粉一分　硇砂研　續隨子去殼

木香已上各半兩　鐵粉三分研　大棗三十枚湯內略煮過剝去皮核取肉研爛

右除膽礬硇砂棗肉外同為細末用釅醋二大升於銀石器內先下膽礬硇砂棗肉煎五七沸次下諸藥末一處攪勻慢火熬候可丸如梧桐子大每服十丸丈夫用溫酒下婦人醋湯下